

Eovi Mcd mutuelle organise pour ses collaborateurs la 1^{ère} semaine de prévention et de promotion de la santé

Eovi Mcd mutuelle, 2^{ème} mutuelle interprofessionnelle nationale, organise du 21 au 25 novembre sur 16 de ses sites (Saint-Etienne, Valence, Paris, Bordeaux, Avignon, Amiens, Toulouse, Montpellier, Limoges, Clermont-Ferrand, Privas, Roanne, Lyon, Mont de Marsan, Le Puy en Velay, Guéret), la première semaine de prévention et de promotion de la santé. Au total, ce sont plus de 50 ateliers et modules vidéos de sensibilisation qui seront proposés aux 1 975 salariés de la mutuelle.

La prévention et la promotion de la santé, une mission ancrée dans l'ADN d'Eovi Mcd mutuelle

Impliquée dans une démarche active de prévention, Eovi Mcd mutuelle développe un programme d'actions en lien avec les grandes problématiques de santé publique. Chaque année, la mutuelle organise sur l'ensemble du territoire **plus de 500 actions gratuites de prévention et de promotion de la santé**, à destination du grand public ou de ses adhérents. L'objectif principal de ce programme est de permettre à chacun d'être acteur de sa santé. Il combine 3 formes d'apprentissage (savoir, savoir être et savoir-faire) et offre aux participants la possibilité de faire des choix de santé en toute conscience et d'adopter des comportements favorables.

« Cette semaine de prévention et de promotion de la santé est l'occasion de mieux faire connaître à nos collaborateurs la forte implication et le savoir-faire de notre mutuelle en tant qu'acteur global de santé. Nous mettons régulièrement en place ce type d'action pour nos entreprises adhérentes. En tant qu'employeur, cette action s'inscrit dans notre démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail de nos collaborateurs » explique Eric Gex-Collet, directeur général d'Eovi Mcd mutuelle.

Plus de 50 ateliers et modules vidéo pour être acteur de sa santé et retrouver bien-être physique et mental

Durant une semaine, **du 21 au 25 novembre 2016**, Eovi Mcd mutuelle propose à ses collaborateurs de participer à une cinquantaine d'ateliers bien-être. Formation à la relaxation pour apprendre à se détendre, à mieux gérer son stress et ses émotions, initiation au réveil musculaire, au Qi gong, ou encore à la diététique pour se familiariser avec les repères essentiels à un bon équilibre alimentaire et physique. Les ateliers, d'une durée de 30 à 45 minutes, se dérouleront en matinée de 8h à 9h30, ou lors des pauses déjeuner de 12h à 13h45.

Ce programme permettra de toucher **près de 80% des collaborateurs de la mutuelle. Pour les 20% restant, la mutuelle met à leur disposition des supports** (vidéos, tutoriels audio de relaxation, livret de recettes pour bien manger au travail) accessibles sur l'intranet, dans la rubrique « prévention et promotion de la santé ».

Les chiffres clés d'Eovi Mcd mutuelle

2^{ème} mutuelle interprofessionnelle nationale

875 millions d'euros de **chiffre d'affaires** (santé, prévoyance, TTC)

1,5 million de personnes protégées

21 887 entreprises adhérentes

339,5 % de taux de couverture de marge de solvabilité

1 975 collaborateurs

230 agences sur toute la France

A propos d'Eovi Mcd mutuelle

Leader national de la protection de la personne avec 1,5 million d'assurés et 21 887 entreprises adhérentes, Eovi Mcd mutuelle défend une autre idée du métier et un modèle de développement au service des adhérents et dans le respect des valeurs mutualistes et du système de protection sociale. Elle accompagne ses adhérents tout au long de leur vie avec un large éventail de solutions : complémentaire santé, prévoyance/dépendance, épargne-retraite. Impliquée dans une démarche active de prévention, Eovi Mcd mutuelle développe un programme d'actions et de conférences en lien avec les grandes questions de santé publique. Présente partout en France à travers un réseau de 230 agences, elle conjugue efficacement rayonnement national et proximité géographique.

Plus d'information sur www.eovi-mcd.fr

Contacts presse :

Emmanuel FRANCOIS – Eovi Mcd mutuelle – 06 68 31 28 35 – emmanuel.francois@eovi-mcd.fr

Stéphanie CHAMPION – Agence RPCA – 01 42 30 81 00 – s.champion@rpca.fr