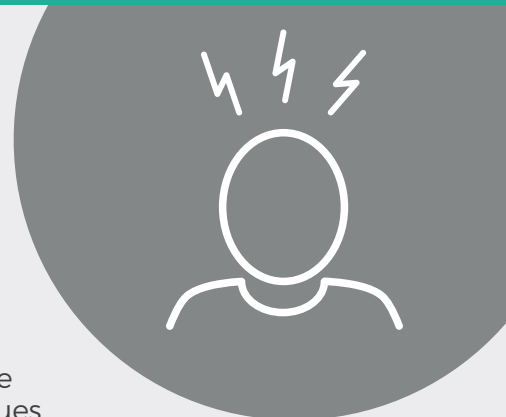


LE STRESS EN ENTREPRISE



Le stress est une réaction de notre organisme qui nous alerte lorsqu'une situation est perçue comme potentiellement menaçante pour notre équilibre interne. Une série de modifications physiologiques va alors préparer l'organisme à affronter ce danger par la résistance ou par la fuite. Une fois la situation revenue à la normale l'organisme se remet au repos. Les complications et risques apparaissent lorsque le stress devient chronique.

1 LES RISQUES POUR LA SANTÉ

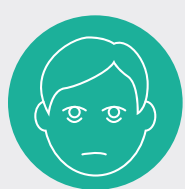
Ils sont nombreux et peuvent s'exprimer dans différents domaines : **relationnel, professionnel, comportemental, corporel, émotionnel.**



Au niveau somatique :
fatigue excessive, maux de tête, de dos, troubles du sommeil, palpitations...



Au niveau émotionnel :
troubles de l'humeur, mésestime de soi, crises de larmes...



Au niveau relationnel :
perturbation de la relation à l'autre, agressivité, intolérance...



Au niveau comportemental :
addictions, comportements à risque...



Au niveau professionnel :
difficulté de concentration, perte de motivation, résistance au changement...



- Le stress peut être à l'origine du développement ou de l'aggravation de maladies telles que l'hypertension, l'infarctus, l'asthme, les ulcères, les colites, l'eczéma, les problèmes thyroïdiens etc.
- C'est une notion subjective : il peut être perçu très différemment d'une personne à l'autre.

2 LES RISQUES POUR L'ENTREPRISE

Le stress professionnel est l'un des risques majeurs auquel l'entreprise doit faire face. Il a des répercussions négatives sur la santé des salariés mais aussi sur le fonctionnement de l'entreprise.

IL IMPACTE :



LA CRÉATIVITÉ



LA PRODUCTIVITÉ



LA PERFORMANCE

IL PROVOQUE :



ABSENTÉISME,
TURNOVER



ACCIDENTS DU TRAVAIL



DÉGRADATION DE L'AMBIANCE
DE TRAVAIL ET
DE L'IMAGE DE L'ENTREPRISE

TOUS LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE ONT UNE RESPONSABILITÉ ET PEUVENT AGIR DANS LA LUTTE CONTRE LE STRESS.

SANTÉ
& BIEN-ÊTRE
au travail



Eovi Mcd mutuelle, engagée dans la prévention et la promotion de la santé pour permettre à chacun d'être acteur de sa santé, organise des actions de prévention en entreprise.

Demandez le programme « Santé et bien-être au travail » à votre conseiller collectif.