

PLAISIR ET ÉQUILIBRE
SAVEURS DE PRINTEMPS

VERRINES AUX CERISES

SUCRÉ



INGRÉDIENTS POUR 5 À 6 PERSONNES

- 400 g de fromage blanc
- 25 à 30 cerises
- 2 biscuits type "sablé"

DIFFICULTÉ : FACILE
COÛT : ÉCONOMIQUE

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les cerises font partie des fruits les plus riches en sucre, cependant, la saison est courte alors sachez en profiter ! Une portion équivaut à 10 cerises.



PRÉPARATION

- 1 Laver les cerises et enlever les noyaux. Répartir les fruits dans les verrines.
- 2 Ajouter le fromage blanc et émietter les biscuits pour décorer et ajouter un côté croustillant à la verrine.



Eovi-Mcd Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité - Immatriculée sous le n° 317 442 176 - Siège social : 173 rue de Bercy - CS 31802 - 75584 PARIS Cedex 12. Document non contractuel à caractère informatif. Crédit photos : Fotolia. Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimeur : Groupe Drouin - 92 avenue Ernest Cristal - 65170 Aubière. DC-1902-Marque-pages-Recette

EoviMcd
mutuelle

Une mutuelle du

GRUPE
AESIO