

# Les petites bêtes de l'été

## Les moustiques

Dengue, chikungunya, paludisme... Les moustiques ne sont pas à prendre à la légère. Ils excellent dans la transmission de virus et parasites.



### Attention au moustique tigre

Si vous avez vu des rayures noires et blanches sur le corps et sur les pattes d'un moustique, n'hésitez pas à le signaler à votre commune ou sur le portail de signalement du moustique tigre.



### ASTUCES POUR ÉVITER LES PIQÛRES

- ▶ Portez des vêtements larges et longs, surtout le soir.
- ▶ Ne gardez pas les cheveux humides.
- ▶ Dans les jardins, évitez de conserver des récipients remplis d'eau.
- ▶ Retournez les arrosoirs.
- ▶ Veillez à ce que l'eau ne stagne pas dans les gouttières.
- ▶ Utilisez des répulsifs sur les parties du corps exposées.
- ▶ Chez vous, recourez à des répulsifs d'intérieur (de préférence naturels).
- ▶ À l'extérieur : spirales ou serpentins fumigènes.
- ▶ Dans les zones infestées, imprégnez d'insecticide toiles de tentes, tissus et vêtements.

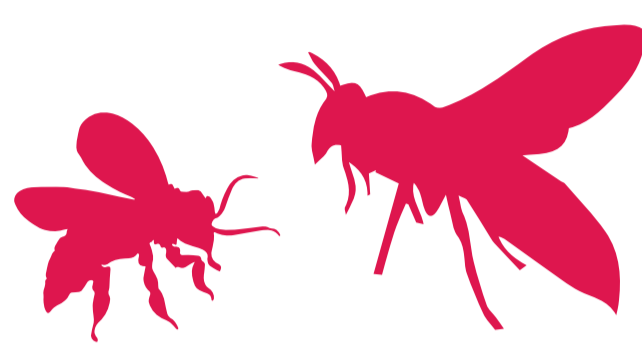


### Que faire en cas de problème ?

- ▶ Ne vous grattez pas.
- ▶ Appliquez une crème apaisante.

## Les guêpes, abeilles et frelons

Leur piqûre entraîne douleur localisée, gonflement, rougeur, voire œdème. Il s'agit le plus souvent d'une gêne passagère, comptez quelques heures sauf pour le frelon dont le dard, plus long, lui permet d'injecter le venin dans un vaisseau.



### ASTUCES POUR ÉVITER LES PIQÛRES

- ▶ Les abeilles ne piquent que menacées.
  - ▶ Guêpes et frelons piquent s'ils cherchent leur nourriture ou sont dérangés près de leur nid et peuvent piquer plusieurs fois.
- En présence de cette famille d'insectes, mieux vaut :
- ▶ Ne pas les énerver ni les chasser d'un revers de main brutal.
  - ▶ Ne pas s'approcher des nids.

### Que faire en cas de problème ?

- ▶ Enlevez le dard à l'aide d'une pince à épiler,
- ▶ Désinfectez à l'aide d'alcool à 70°, passez au sèche-cheveux 2 min, appliquez du froid (glaçons, poche de glace).

**Appelez immédiatement le Samu (15 ou 112) en cas de :**

- ▶ Difficulté pour respirer ou avaler,
- ▶ Gonflement des lèvres, gorge ou yeux, œdème,
- ▶ Étourdissement ou malaise,
- ▶ Nausées, vomissements,
- ▶ Éruption cutanée généralisée,
- ▶ Fièvre.

## Les tiques

Présente dans la salive des tiques, la bactérie Borellia est responsable de la maladie de Lyme. Entre 2015 et 2016, le nombre de cas pour 100 000 habitants est passé de 51 à 84.



### ASTUCES POUR ÉVITER MORSURES ET PIQÛRES

- Les tiques peuvent s'accrocher à votre peau :
- ▶ Examinez méticuleusement votre corps et ceux de vos enfants le jour même et le lendemain : gorgées de sang, les tiques sont plus visibles.

### Que faire en cas de problème ?

- ▶ N'appliquez aucun produit : risque de régurgitation, donc de libération de la bactérie présente dans la salive des tiques.
- ▶ Retirez l'insecte le plus vite possible à l'aide d'une tire-tiques.
- ▶ Une fois l'intrus retiré, désinfectez soigneusement.
- ▶ Une plaque rouge peut apparaître dans les 24h.

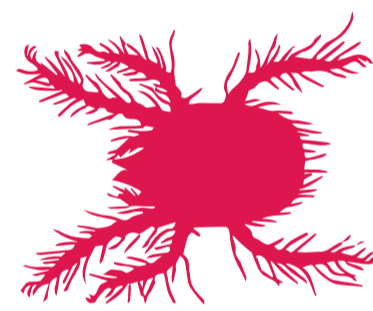
## Les aoutats

Les aoutats (larves d'acariens) sont rouges, minuscules et vivent dans l'herbe, à la belle saison (surtout août et septembre). Elles « mordent », entraînent démangeaisons et petits boutons rouges.



### ASTUCES POUR ÉVITER LES MORSURES

- ▶ Surtout présentes dans les zones chaudes et humides, elles logent surtout entre les cuisses ou derrière les genoux.
- ▶ Surveillez ces parties du corps, surtout après être resté dans l'herbe.

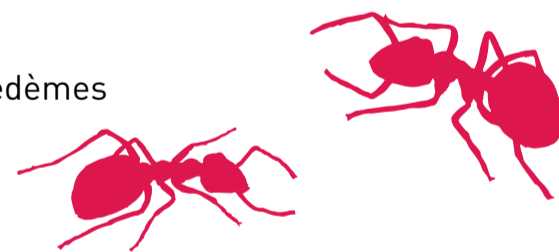


### Que faire en cas de problème ?

- ▶ Prenez une douche ou un bain chaud pour les éliminer.

## Les fourmis

Peu dangereuses en France, certaines espèces de fourmis peuvent, sous d'autres latitudes, provoquer des réactions en mordant avec leurs mandibules, voire des œdèmes de Quincke (gonflement des couches profondes de la peau et des muqueuses).



### ASTUCES POUR ÉVITER LES MORSURES

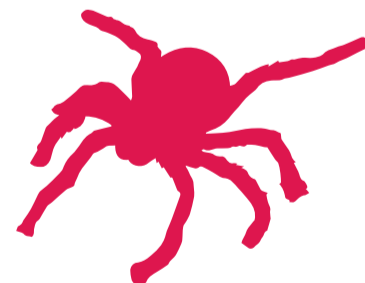
- ▶ Renseignez-vous sur leur présence éventuelle si vous devez voyager à l'étranger.

### Que faire en cas de problème ?

- ▶ En cas de morsures, désinfectez la plaie et consultez si besoin un médecin traitant.

## Les araignées

En France, la plupart sont inoffensives. Loin de la Veuve Noire qui sévit en Australie ou des araignées tropicales dangereuses.



### ASTUCES POUR ÉVITER LES MORSURES

- ▶ Elles ne piquent pas mais mordent, laissant souvent deux petits points et des rougeurs localisées aux pourtours en guise de signature.

### Que faire en cas de problème ?

- ▶ Rougeurs, gonflement, démangeaisons... Elles peuvent laisser des réactions allergiques.
- ▶ N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant.
- ▶ Sous d'autres latitudes, elles peuvent s'avérer dangereuses, renseignez-vous.

## Les serpents

369 cas de morsures par des serpents ont été rapportés aux centres anti-poisons en 2016 en France. Parmi eux : 69 % étaient dus à une vipère (venimeuse) et 8 % à une couleuvre (non venimeuse) La plupart entre avril et septembre.

Le venin des vipères (tête triangulaire) peut causer des douleurs, un gonflement, des symptômes digestifs, cardiovasculaires et respiratoires.



### ASTUCES POUR ÉVITER LES MORSURES

- ▶ Portez des bottes ou des chaussures fermées et montantes et un pantalon.
- ▶ Attention aux herbes hautes, pierres, tas de bois, de feuilles, buissons.
- ▶ Frappez le sol avec un bâton.
- ▶ Dans les régions à serpents, ne vous asseyez pas, ne dormez pas à même le sol.
- ▶ Si vous croisez un serpent, retirez-vous, n'essayez jamais de l'attraper ou de le tuer.
- ▶ Ne touchez pas un serpent qui paraît mort : il peut seulement somnoler.
- ▶ Ne partez pas seul en promenade et emportez un portable en cas de besoin.



### Que faire en cas de problème ?

- ▶ Appeler les secours au plus vite, calmez la victime et composez le 15 ou le 112.

Surtout ne faites rien d'autre :

- ▶ Ne posez ni garrot ni bandage : cela peut entraîner de graves lésions du membre mordu.
- ▶ Ne sucez pas et n'incisez pas.
- ▶ N'appliquez ni glace ni pommade et n'injectez aucune substance.
- ▶ L'utilisation des kits anti-venins serait inefficace.
- ▶ Ne donnez pas d'alcool au blessé.
- ▶ Ne le laissez pas seul jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.